

講師・アドバイザー プロフィール

氏名	にしやま かよこ 西山 香代子
所属・職名等	やまぐちネットワークエコー 代表



◆ 講演・アドバイスのテーマなど

<p>○「生き方再考！～みんな誰でも活躍世代～」 長寿社会の人生設計は、安楽余生かアクティブシニアかの視点から、共に支え合って自分らしく楽しく暮らす秘訣について</p> <p>①長寿社会の人生設計 ②自分らしく共につくるまちづくりの魅力 ③シニア世代の出番（子ども・若い世代の活躍を応援）</p> <p>○「どう生きる新たな時代～動く・つながる～」 老若男女が世代を超えて、お互いにもてるチカラを生かして安心して暮らす地域づくりについて実践事例をもとに語り合う</p> <p>① 子育てと仕事の両立について ② 仕事・子育て・地域活動、多彩に生きる相乗効果について ③ 世代を超えて支え合う（動く・つながる）安心して暮らすために</p>	
--	--

形式	関連 URL など
<ul style="list-style-type: none"> ・ 講義、講話 ・ ワークショップ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ やまぐちネットワークエコーfacebook https://www.facebook.com/ynetecho/

◆ これまでの講演・アドバイス ※ ()内は対象団体

<ul style="list-style-type: none"> ○地域の縁が紡ぐボランティア（地区ボランティア・ネットワーク） ○自分育ては地域の縁から（医療法人、民生委員児童委員協議会など） ○今求められるシニアの社会貢献（県民活動団体） ○ボランティアはステキに生きる宝物（県民活動団体） ○地域で安心して暮らすには～老若男女が共に動き・つながる～（市教育委員会） ○生き方再考！～世代をつなぎ、共に生きる～（社会福祉協議会）
--

◆ 経歴

1992年	・山口県教育庁社会教育文化財課嘱託（生涯学習ボランティア相談担当）	現職	・やまぐちネットワークエコー代表
2007年	・山口県立大学附属地域共生センター専任研究員		・山口市協働のまちづくり推進委員
2009年	・山口県立大学大学院卒業		・一般財団法人山口県婦人教育文化会館理事
2012年	・防府看護専門学校非常勤講師		・公益財団法人山口きらめき財団評議員
			・大内まちづくり協議会健康福祉部会長

◆ 参考

○講師コメント

人生100年時代の各世代の課題を共に動く・つながるという視点からご一緒に考えましょう。誰もが安心して暮らせる地域を目指して、男女が共に自分らしく生きる学習・交流・実践の機会をつくっています。

特に長寿社会における高齢者は、「貢献寿命」からの好循環としての「からだの健康・心の健康・社会の健康」を目指してみませんか。