

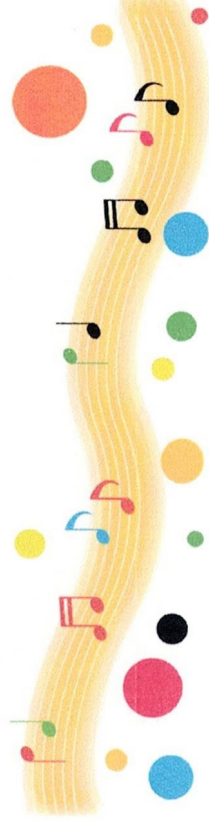
生きがいづくりと健康づくりプロジェクト

笑いヨガ&音楽健康セッション(第3回)

7月27日(日)

10:00~11:20

参加費/無料 定員 50 名



☆音楽を聞いて楽しみ、口ずさんで楽しみ、音楽で体を動かして見ませんか。

☆笑いヨガ(笑いの体操とヨガの腹式呼吸を組み合わせた健康法)

笑いヨガ&リズムセッション/長谷英治(ハッピークロ-バー)

歌声広場/野村兼司(ハッピークロ-バー)・オカリナ演奏/音空流(オソクル)



会場/宇部市福祉ふれあいセンター(旧多世代ふれあいセンター)宇部市琴芝町 2 丁目 4-25)
主催/ハッピークロ-バー 後援/宇部市・山口県社会福祉協議会・山口県
お問合せ・申込み/ レクリエ-ション サポートセンター内 (ハッピークロ-バー事務局)
電話 090-9504-5927(事務局) メール/ kosei-11-05-nh@e-hagi.jp

<https://happyclover-hagi.com/>



【当日のお願い】★感染予防対策へのご協力をお願いします。発熱、咳などの風邪の症がある場合は、参加をご遠慮ください。また、荒天候の時は延期になります。

公益財団法人 山口きらめき財団

この事業は山口きらめき財団の補助金を活用しています

生きがいづくりと健康づくりプロジェクト

笑いヨガ&音楽健康セッション(年間)

- ① 4月20日(日) 美祢市秋芳町ぬくもりの里(旧八代小学校)
- ② 5月25日(日) 長門市俵山交流プラザ(旧俵山公民館)
- ③ 7月27日(日) 宇部市福祉ふれあいセンター(旧多世代ふれあいセンター)
- ④ 8月24日(日) 美祢市大嶺公民館
- ⑤ 9月28日(日) 山口市カリエンテ山口

10:00~11:20

参加費/無料



☆音楽を聞いて楽しみ、口ずさんで楽しみ、音楽で体を動かして見ませんか。

☆笑いヨガ(笑いの体操とヨガの腹式呼吸を組み合わせた健康法)

笑いヨガ&リズムセッション/長谷英治(ハッピークロバー)

歌声広場/野村兼司(ハッピークロバー)・オカリナ演奏/音空流(オンフル)

主催/ハッピークロバー

後援/各市・山口県社会福祉協議会・山口県

お問合せ/レクリエーション サポートセンター内 (ハッピークロバー事務局)

電話 090-9504-5927(事務局) メール/ kosei-11-05-nh@e-hagi.jp

<https://happylover-hagi.com/>



【当日のお願い】★感染予防対策へのご協力をお願いします。発熱、咳などの風邪の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。また、荒天の場合は延期となります。

公益財団法人 山口きらめき財団

この事業は山口きらめき財団の補助金を活用しています