## 講師・アドバイザー プロフィール

氏 名	にしやま かょこ 西 山 香代子
所属・職名等	やまぐちネットワークエコー 代表



#### ◆ 講演・アドバイスのテーマなど

- ○「生き方再考!~みんな誰でも活躍世代~」 長寿社会の人生設計は、安楽余生かアクティブシニアかの視点から、共に支え合って 自分らしく楽しく暮らす秘訣について
  - ①長寿社会の人生設計
  - ②自分らしく共につくるまちづくりの魅力
  - ③シニア世代の出番 (子ども・若い世代の活躍を応援)
- ○「どう生きる新たな時代~動く・つながる~」 老若男女が世代を超えて、お互いにもてるチカラを生かして安心して暮らす地域づく りについて実践事例をもとに語り合う
  - ① 子育てと仕事の両立について
  - ② 仕事・子育て・地域活動、多彩に生きる相乗効果について
  - ③世代を超えて支え合う(動く・つながる)安心して暮らすために

形式	関連 URL など		
<ul><li>・講義、講話</li><li>・ワークショップ</li></ul>	・やまぐちネットワークエコーfacebook https://www.facebook.com/ynetecho/		

#### ◆ これまでの講演・アドバイス ※() 内は対象団体

- ○地域の縁が紡ぐボランティア(地区ボランティア・ネットワーク)
- ○自分育ては地域の縁から(医療法人、民生委員児童委員協議会など)
- ○ともに今を生きる~わたしも元気 あなたも元気 地域も元気~(協同組合)
- ○今求められるシニアの社会貢献(県民活動団体)
- ○ボランティアはステキに生きる宝物(県民活動団体)

## ◆ 経歴

1992年	· 山口県教育庁社会教育文化財	現職	・やまぐちネットワークエコー代表
	課嘱託(生涯学習ボランティア		・山口県女性団体連絡協議会会長
	相談担当)		<ul><li>山口市人権施策推進審議会委員</li></ul>
2007年	・山口県立大学附属地域共生セン		・DV被害者自立支援ネットワー
	ター専任研究員		ク山口代表
2009年	・山口県立大学大学院卒業		• 一般財団法人山口県婦人教育文
2012年	• 防府看護専門学校非常勤講師		化会館理事
	・公益財団法人山口きらめき財団		・公益財団法人山口きらめき財団
	評議員		評議員

# ◆ 参考

## ○講師コメント

人生100年時代の各世代の課題を共に動く・つながるという視点からご一緒に考えましょう。誰もが安心して暮らせる地域を目指して、男女が共に自分らしく生きる学習・ 交流の機会をつくっています。