

団体名 高齢社会をよくする下関女性の会（ホーモイ）（下関市）

代表者名	田中 隆子	団体の目的
構成員数	23人	少子高齢社会の現実を見つめ、すべての人たちが自立し、共に支え合い、安心して生きられる市民社会の創造を目指し、啓発のための講演会や勉強会等を実施する。
設立	2003年（H15年）5月	
問い合わせ先	☎083-253-4892（田中）	

事業名 「老後の人生設計～介護を受けながら生きる～」（第二弾）

事業の目的 ・ひとり暮らしの高齢者が増える中、自宅での生活が困難となり施設に入居する場合にあっても、人生最後まで自分らしく尊厳を持って生きることができる施設をしっかりと目で選ぶことができるよう学ぶ。

- 事業の内容**
- ・第1回市民福祉講座（講演会「おひとりさまの最期」）
開催日：6月29日 13:15～15:30 場 所：下関市市民会館
 - ・第2回市民福祉講座（講座「老いること死ぬこと準備はどうすべきか」）
開催日：9月28日 13:30～15:30 場 所：梅光学院大学
 - ・第3回市民福祉講座（施設見学）
開催日：11月9日 10:00～16:00
見学先：サテライト望海苑、寿海荘、済生会貴船福祉ケアセンター
 - ・第4回市民福祉講座（施設見学）
開催日：12月14日 10:00～16:00 場 所：員光園、フェニックス

事業の成果 ・「自分らしく生きるために何をどのように決めておくのか」一人ひとりが深く考えるようになった。

活動現場レポート！ 第3回市民福祉講座（施設見学）〈R1.11.9／済生会貴船福祉ケアセンター〉

この日は、午後から済生会貴船福祉ケアセンターの施設見学が30人の参加で行われました。

施設職員の大瀬良さんの案内で、特別養護老人ホーム貴船園（定員100人）を訪れ、要介護4、5の方が入所されている3階から見学をスタートしました。このフロアでは、職員がコミュニケーションをしっかりととりながら、回想ワークを行いケアされていました。

2階のショートステイのエリアは、天井が高く明く、利用者は広いスペースに集まって、風船飛ばしのレクリエーションをされ楽しまれていました。

デイサービスエリアでは、利用者は食堂でトランプをしたり、テレビを見たり自由に過ごされていました。

見学後の質疑応答では、参加者から、「職員が、明るく、元気に利用者へ接して雰囲気良かった」との感想もあり、施設の様子も知ることができ、参考になったようでした。



施設内の見学の様子



ショートステイの居室