

団体名 ピア傾聴ほのぼの (岩国市)

代表者名	宗正 奈穂美	団体の目的 ・同じ環境や悩みを経験した者が、相手の話にひたすら耳を傾けて寄り添い共感しながら、悲しみや辛さを分かち合うことにより心の支援を行う
構成員数	5人	
設立	H29年4月	
問い合わせ先	☎090-5697-6527 (宗正)	

事業名 傾聴の技法を学ぶ～相手の心に寄り添う聴き方**事業の目的**

- ・ピア傾聴は、同じ環境や悩みを持つ仲間（ピア）による支援活動
- ・互いに平等な立場で聴くことを基本とし、相手に共感し寄り添える場を作るために、「聴き方」の実技を学ぶ

事業の内容

- ・「傾聴実技講座～思いを受け止め 思いに寄り添う～」の開催
 日時：11月23日（金）10：00～15：00 場所：サンライフ岩国（岩国市）
 講師：富岡郁夫さん（NPO法人日本ソーシャルコーチ協会代表理事）
 内容：傾聴の心構えや気持ちに寄り添う聴き方などの講義と、ロールプレイングの実技
 参加者：16人

事業の成果

- ・講座の開催により、活動に傾聴を取り入れて、よいコミュニケーションを持つことの大切さを改めて確認でき、これからも学び続けたいという参加者の意欲を高めることができた

活動現場写真

傾聴実技講座



富岡講師と参加者

