

**団体名** 高齢社会をよくする女性の会（ホーモイ）（下関市）

代表者名	田中 隆子	団体の目的
構成員数	22人	・少子高齢化の現実を見つめ、すべての人たちが自立し、共に支え合い、安心して生きられる市民社会の創造を目指し、啓発のための講演会や勉強会等を実施する
設立	H15年5月	
問い合わせ先	☎083-253-4892（田中）	

**事業名** 2018年度市民福祉講座「老後の人生設計～介護を受けながら生きる～」（第一弾）

**事業の目的**

- ・ひとり暮らしの高齢者が増える中、自宅での生活が困難となり施設に入居する場合であっても、人生最後まで自分らしく尊厳を持って生きることができる施設を、しっかりした目で選ぶことができるよう学ぶ

**事業の内容**

- ①第1回「間違えてはいけない老人ホームの選び方」  
日にち：7月21日（土） 場所：下関市民会館（下関市）  
講師：本間郁子さん（公益財団法人Uビジョン研究所理事長）
- ②第2回「私たちが知りたい施設サービス」  
日にち：9月29日（土） 場所：下関市社会福祉センター（下関市）  
講師：松谷法史さん（特別養護老人ホームはまゆう苑課長）
- ③第3回「施設見学」 日にち：11月24日（土）
- ④第4回「施設見学」 日にち：2月23日（土）

**事業の成果**

- ・高齢者が自分の生まれ育った地域で、安心して老後の人生を過ごすことができるよう、現状や課題を理解して、よりよい介護を受けるための施設選びや準備等について学べることができたと好評であった
- ・今年度は、第一弾であったが、次年度も継続して実施していきたい

**活動現場レポート！** 講座「私たちが知りたい施設サービス」〈H30.9.29／下関市社会福祉センター〉

この日は、全部で4回開催される講座の第2回が開催され、40人が参加されました。

講座では、施設の種類や介護保険サービス内容の違い、利用者負担額、サービスを受ける手順、施設を選ぶ際のポイントなどをわかりやすく説明され、参加された皆さんは、真剣に聴講されていました。

また、会場内には、当団体の事業で、高齢者が気軽に集い、リズム体操や筋トレなどを行う「介護予防のためのサロン」のパネル展示がありました。

今後の講座では、今回までに学んだことを頭に入れ、実際に施設を見学されるとのことです。



講演



パネル展示

